

# NAJLEPSZE NAGRODY TEGO SEZONU!

moje  
**Intermarché**

Nowy Katalog  
OD 3.09 DO 25.11



moje  
**Intermarché**

**10 zł\***  
=  
**1 INTEREK**

\*w sklepie i na stacji paliw

**10 L**  
=  
**1 INTEREK**

**RÓB ZAKUPY, SKANUJ KARTĘ,  
ZBIERAJ INTERKI, WYMIENIAJ NA NAGRODY!**



# INTERKI ZBIERAJĄ SIĘ SAME

**SKANUJ KARTĘ**  
przy każdym zakupach



**TERAZ INTERKI TAKŻE ZA  
TANKOWANIE PALIWA**

**ZBIERAJ INTERKI**  
(w sklepach i na stacjach paliw)  
każde wydane 10 zł lub 10 l paliwa to  
**1 INTEREK**



**WYMIENIAJ INTERKI  
NA NAGRODY**

HIT PRODUKTY już za 1 grosz\*

**SPRAWDŹ  
KATALOG NAGRÓD**

DOŁĄCZ DO PROGRAMU

**moje  
Intermarché**

POBIERZ APLIKACJĘ LUB ODBIERZ KARTĘ W SKLEPIE



**i CIESZ SIĘ KORZYŚCIAMI!**

# RÓB ZAKUPY, SKANUJ KARTĘ, WYMIENIAJ INTERKI NA NAGRODY WYBIERAJ SPOŚRÓD WIELU HIT PRODUKTÓW!



JAKBY CO, TYLKO MY TO MAMY!

## Napój izotoniczny niegazowany

O LA LA!  
• malinowo-grejpfrutowy  
• wieloowocowy  
0,75 l, 0,01 zł / 1 l

LIMIT 1 SZT.\*

**10**  
INTERKÓW  
**+1 GROSZ**



## Baton

E. WEDEL CRUSH  
• Caramel white chocolate  
& popcorn flavour  
• Caramel white chocolate  
& salted peanuts  
• Milk chocolate & pretzel & peanuts  
• White chocolate & coconut  
25 g, 4,00 zł / 100 g

LIMIT 1 SZT.\*



OD 1851  
*E. Wedel*

**10**  
INTERKÓW  
**+1 zł**



## Budyn Słodka Chwila

DR.OETKER  
• czekolada  
45 g, 0,02 zł / 100 g  
• wanilia, słony karmel, śmietanka  
43 g, 0,02 zł / 100 g

## Kisiel Słodka Chwila

DR.OETKER  
malina & żurawina z kawałkami  
owoców, mango & ananas  
z kawałkami owoców, truskawka  
& kiwi z kawałkami owoców  
32 g, 0,03 zł / 100 g  
malina z kawałkami owoców,  
owoce leśne z kawałkami owoców,  
poziomka z kawałkami owoców,  
truskawka z kawałkami owoców  
31,5 g, 0,03 zł / 100 g

LIMIT 1 SZT.\*



**10**  
INTERKÓW  
**+1 GROSZ**

## Mąka

BASIA  
• Poznańska do pierogów  
• Tortowa extra  
• Wrocławska  
do naleśników  
1 kg

LIMIT 1 OPAK.\*



**10**  
INTERKÓW  
**+1 zł**



KUPONY WAŻNE OD 3.09 DO 25.11

moje  
Intermarché

\* Limit 1 produkt na 1 kupon. Do każdego produktu możliwość aktywowania max. 2 kuponów na kartę MOJE INTERMARCHÉ



## Rogalik

MILKA

- Choco Croissant
- Choco Croissant Vanilla Flavour

50 g  
4,00 zł / 100 g

LIMIT 1 SZT.\*



**10**  
INTERKÓW

**+2 zł**

Milka

## Talarki

LAJKONIK

- Krakowskie
- 130 g, 1,54 zł / 100 g
- O smaku chakalaka
- O smaku kwaśnej śmietany i cebuli
- O smaku sera jalapeno

LIMIT 1 OPAK.\*



**10**  
INTERKÓW

**+2 zł**

## Wafle

FAMILIJNE

- Klasyczne kokosowe
- Klasyczne o smaku cytrynowym
- Klasyczne o smaku kakaowo-śmietankowym
- Klasyczne o smaku kakaowym
- Klasyczne o smaku orzechowym
- Klasyczne o smaku śmietankowym
- Klasyczne o smaku truskawkowo-śmietankowym

180 g, 1,67 zł / 100 g

LIMIT 1 OPAK.\*



**10**  
INTERKÓW

**+3 zł**

gutrzenka



POBIERZ APLIKACJĘ  
lub ODBIERZ KARTĘ W SKLEPIE



Download on the  
App Store



EXPLORE IT ON  
AppGallery



GET IT ON  
Google Play



# RÓB ZAKUPY, SKANUJ KARTĘ, WYMIENIAJ INTERKI NA NAGRODY WYBIERAJ SPOŚRÓD WIELU HIT PRODUKTÓW!

- Coca-Cola Cherry
  - Coca-Cola Original Taste
  - Coca-Cola Zero Caffeine  
zero sugar zero calories
  - Coca-Cola Zero sugar
  - Fanta Orange
  - Fanta Orange Zero sugar
  - Sprite
  - Sprite Zero sugar
- 0,33 l, 3,03 zł / 1 l



LIMIT 1 SZT.\*

**15**  
INTERKÓW

**+1 zł**



## Warzywa konserwowe BONDUELLE

- Groszek konserwowy  
400 g / 240 g, 8,33 zł / 1 kg
- Kukurydza Żłocista  
z czerwoną fasolą  
170 g / 140 g, 14,29 zł / 1 kg
- Kukurydza Żłocista z chili  
206 g / 165 g, 12,12 zł / 1 kg
- Groszek drobny  
160 g / 140 g, 14,29 zł / 1 kg
- Mexico Mix  
150 g / 130 g, 15,38 zł / 1 kg



**15**  
INTERKÓW

**+2 zł**

LIMIT 1 SZT.\*



## Ketchup

PUDLISZKI

- Łagodny
  - Ognisty
  - Pikantny
- 480 g, 8,33 zł / 1 kg
- czosnkowy
- 475 g, 8,42 zł / 1 kg
- włoskie zioła
- 470 g, 8,51 zł / 1 kg
- łagodny 0 dodatku cukru
  - pikantny 0 dodatku cukru
- 440 g, 9,09 zł / 1 kg



LIMIT 1 SZT.\*

**15**  
INTERKÓW

**+4 zł**



**KTÓRE NAGRODY  
WYBIERASZ?**

\* Limit 1 produkt na 1 kupon. Do każdego produktu możliwość aktywowania max. 2 kuponów na kartę MOJE INTERMARCHÉ

KUPONY WAŻNE OD 3.09 DO 25.11

moje  
Intermarché



## Wafle

ryżowo-kukurydziane  
SONKO

- w polewie mlecznej  
67 g, 2,99 zł / 100 g
- o smaku maliny  
65 g, 3,08 zł / 100 g

**Wafle ryżowe**  
SONKO

- w polewie jogurtowej  
65 g, 3,08 zł / 100 g

LIMIT 1 OPAK.\*

**20**  
INTERKÓW

**+2 zł**



## Pieczewo chrupkie SONKO

- Lekkie 7 ziaren
- Lekkie pełnoziarniste  
170 g, 1,18 zł / 100 g

LIMIT 1 OPAK.\*

**20**  
INTERKÓW

**+2 zł**



## Wafle ryżowe SONKO

- Naturalne
- Z solą morską  
130 g, 1,54 zł / 100 g

LIMIT 1 OPAK.\*

**20**  
INTERKÓW

**+2 zł**



## Mąka BASIA

- Extra wypiek do ciast drożdżowych
- Extra wypiek do tortów i biszkoptów
- Krupczatka do ciast kruchych
- Na pizzę włoską  
1 kg

LIMIT 1 OPAK.\*

**20**  
INTERKÓW

**+2 zł**



# RÓB ZAKUPY, SKANUJ KARTĘ, WYMIENIAJ INTERKI NA NAGRODY WYBIERAJ SPOŚRÓD WIELU HIT PRODUKTÓW!

## Warzywa konserwowe

BONDUELLE

- Kukurydza Żłocista  
2 x 85 g / 2 x 70 G, 14,29 zł / 1 kg
- Buraczki w kostkach
- Cieciora  
2 x 80 g / 2 x 65 g, 15,38 zł / 1 kg
- Czerwona fasola  
2 x 80 g / 2 x 60 g, 16,67 zł / 1 kg
- Groszek
- Soczewica  
2 x 75 g / 2 x 65 g, 15,38 zł / 1 kg
- Czarna fasola  
2 x 100 g / 2 x 65 g, 15,38 zł / 1 kg

**20**  
INTERKÓW

**+2 zł**



LIMIT 1 x 2-PACK\*

Bonduelle

## Napój energetyzujący

MONSTER

- Energy
- Energy Ful Throttle zero cukru
- Energy Nitro Cosmic Peach
- Energy Nitro Super Dry
- Energy Punch Rio Punch
- Energy Ultra Paradise zero cukru
- Energy Ultra Rosa zero cukru
- Energy Ultra Violet zero cukru
- Energy Ultra zero cukru
- Energy Zero Sugar
- Juiced Bad Apple

0,5 l, 4,00 zł / 1 l

LIMIT 1 SZT.\*



**20**  
INTERKÓW

**+2 zł**



## Chrupki

MONSTER MUNCH

- Pizza
- Original
- Serowe
- Śmietanka z cebulką  
100 g
- Mr Big  
90 g, 3,33 zł / 100 g

LIMIT 1 OPAK.\*

**20**  
INTERKÓW

**+3 zł**



Lorenz

**20**  
INTERKÓW

**+4 zł**



Lorenz

## Chipsy

CRUNCHIPS

- American Burger Style
- Bacon
- Canadian Maple Syrup and Paprika Style
- Creamy Paprika
- Fromage
- Green onion
- Paprika
- Pieczone żeberka
- X-Cut Chakalaka
- X-Cut Cheese & Onion
- X-Cut Chicken in herbs
- X-Cut Jalapeno cream
- X-Cut Kebab
- X-Cut Mexican Salsa Style
- X-Cut Paprika
- X-Cut Salted
- X-Cut Sour Cream

130 g, 3,08 zł / 100 g

LIMIT 1 OPAK.\*

KUPONY WAŻNE OD 3.09 DO 25.11

moje  
Intermarché

\* Limit 1 produkt na 1 kupon. Do każdego produktu możliwość aktywowania max. 2 kuponów na kartę MOJE INTERMARCHÉ



# INTERKI

## WYMIENIAJ NA NAGRODY



### Czekolada

GOPLANA

- gorzka
- mleczna

90 g, 3,33 zł / 100 g

LIMIT 1 OPAK.\*



**20**  
INTERKÓW

**+3zł**



### Żelki

HARIBO

- Złote Misie
- 175 g, 1,71 zł / 100 g
- Pico-Balla
- Złote Misie kwaśne
- 160 g, 1,88 zł / 100 g

LIMIT 1 OPAK.\*



**20**  
INTERKÓW

**+3zł**

**HARIBO**



### Czekolada

E. WEDEL

- gorzka kokosowa • gorzka smak espresso
- gorzka truskawkowa • gorzka wiśniowa
- mleczna gruszkowa • mleczna jagodowa
- mleczna malinowa • mleczna nadziewana z wafelkami i orzeszkami Bajeczny
- mleczna toffi • mleczna truskawkowa
- nadziana deserowa • nadziana mleczna
- 100 g
- mleczna klasyczna
- 90 g, 3,33 zł / 100 g
- mocno mleczna • mocno mleczna z orzechami laskowymi
- 80 g, 3,75 zł / 100 g

LIMIT 1 SZT.\*

**20**  
INTERKÓW

**+3zł**



### Herbata

LOYD

- Malina piramidki
- 20 torebek x 2,7 g, 5,56 zł / 100 g
- Ananas i gruszka piramidki
- Jeżyny i jagody piramidki
- Malina i cytryna piramidki
- Maliny i truskawki piramidki
- 20 torebek x 2 g, 7,50 zł / 100 g

LIMIT 1 OPAK.\*



**20**  
INTERKÓW

**+3zł**

**LOYD**

**POBIERZ APLIKACJĘ**  
lub **ODBIERZ KARTĘ W SKLEPIE**



# RÓB ZAKUPY, SKANUJ KARTĘ, WYMIENIAJ INTERKI NA NAGRODY WYBIERAJ SPOŚRÓD WIELU HIT PRODUKTÓW!

## Konserwa rybna

GRAAL

- Filety śledzie w oleju
  - Filety śledzie w sosie pomidorowym
  - Szproty w sosie pomidorowym
  - Śledź w sosie pomidorowym
- 170 g, 1,76 zł / 100 g

LIMIT 1 SZT.\*



**20**  
INTERKÓW

**+3zł**



## Listki Nori

HOUSE OF ASIA

6 szt.

15 g

20,00 zł / 100 g

LIMIT 1 OPAK.\*



**20**  
INTERKÓW

**+3zł**



## Makaron ryżowy

HOUSE OF ASIA

- Wstążki 5 mm
- Wstążki 7 mm
- Wstążki 10 mm
- Vermicelli

200 g, 15,00 zł / 1 kg

LIMIT 1 OPAK.\*



**20**  
INTERKÓW

**+3zł**



**A MOŻE  
PO AZJATYCKU?**

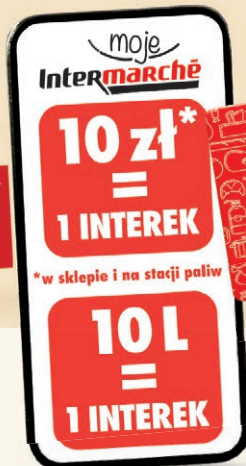
\* Limit 1 produkt na 1 kupon. Do każdego produktu możliwość aktywowania max. 2 kuponów na kartę MOJE INTERMARCHÉ

KUPONY WAŻNE OD 3.09 DO 25.11

moje  
Intermarché



# INTERKI WYMIENIAJ NA NAGRODY



## Warzywa na patelnię

HORTEX

- Klasyczne • Po polsku
- Po wiejsku • Z bazylią i tymiankiem
- Z koperkiem • Z przyprawą orientalną
- Z przyprawą włoską • Z ziołami i papryką
- Ze szpinakiem

450 g, 6,67 zł / 1 kg

• Z suszonymi pomidorami  
400 g, 7,50 zł / 1 kg



LIMIT 1 OPAK.\*

**20**  
INTERKÓW

**+3zł**



## Zupa

HORTEX

- Barszcz ukraiński
- Botwinka • Fasolowa
- Jarzynowa • Jesiennie-zimowa
- Kalafiorowa z koperkiem
- Królewska • Wiosenna 9-składnikowa
- Z fasolką szparagową żółtą

450 g, 6,67 zł / 1 kg

LIMIT 1 OPAK.\*

**20**  
INTERKÓW

**+3zł**



## Warzywa na patelnię

FROSTA

- Italian Mix • Klasyczne
- Mexican Mix • Ulubione
- W stylu azjatyckim
- Z koperkiem i pietruszką

400 g, 7,50 zł / 1 kg

## Warzywa do piekarnika

FROSTA

- kalafior, fasola, marchew
- ziemniaki, cukinia, marchew

400 g, 7,50 zł / 1 kg



LIMIT 1 OPAK.\*

**20**  
INTERKÓW

**+3zł**



## Zupa

FROSTA

- kalafiorowa
- warzywna

400 g  
10,00 zł / 1 kg

LIMIT 1 OPAK.\*

**20**  
INTERKÓW

**+4zł**



# RÓB ZAKUPY, SKANUJ KARTĘ, WYMIENIAJ INTERKI NA NAGRODY WYBIERAJ SPOŚRÓD WIELU HIT PRODUKTÓW!

## Chusteczki

REGINA

- rumiankowe, 4 warstwy  
96 szt., 0,03 zł / 1 szt.
- rumiankowe  
10 x 9 szt., 0,03 zł / 1 szt.

LIMIT 1 OPAK.\*



**20**  
INTERKÓW

**+3zł**

## Podpaski

NATURELLA

- Classic Normal Camomile  
18 szt., 0,17 zł / 1 szt.
- Classic Maxi Camomile  
16 szt., 0,19 zł / 1 szt.
- Maxi Fluffy & Secure Protection Night  
14 szt., 0,21 zł / 1 szt.

LIMIT 1 OPAK.\*



*Naturella*

**20**  
INTERKÓW

**+3zł**

## Ręcznik papierowy

FOXY

- Mega  
2 warstwy  
2 rolki  
2,00 zł / 1 rolka

LIMIT 1 OPAK.\*



**20**  
INTERKÓW

**+4zł**

**ODKRYJ  
WIELKI  
KATALOG  
NAGRÓD!**

KUPONY WAŻNE OD 3.09 DO 25.11

moje  
Intermarché

\* Limit 1 produkt na 1 kupon. Do każdego produktu możliwość aktywowania max. 2 kuponów na kartę MOJE INTERMARCHÉ



# INTERKI WYMIENIAJ NA NAGRODY

## Cappuccino

MOKATE

- smak orzechowy
- smak śmietankowy
- smak waniliowy
- z belgijską czekoladą
- z magnezem i witaminą B6

110 g, 3,64 zł / 100 g

LIMIT 1 OPAK.\*



MOKATE

**20**  
INTERKÓW

**+4 zł**

## Kawa mielona

WOSEBA

- Mocca Fix Gold

100 g

LIMIT 1 OPAK.\*



WOSEBA®

**20**  
INTERKÓW

**+4 zł**

## Delicje Szampańskie

- o smaku malinowym
- pomarańczowe
- wiśniowe

294 g, 1,70 zł / 100 g

LIMIT 1 OPAK.\*



OD 1851

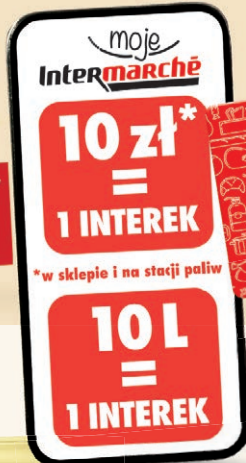
E. Wedel

**20**  
INTERKÓW

**+5 zł**

**A TY, KTÓRY KUPON  
WYBIERASZ?**

POBIERZ APLIKACJĘ  
lub ODBIERZ KARTĘ W SKLEPIE



\*w sklepie i na stacji paliw

\* Limit 1 produkt na 1 kupon. Do każdego produktu możliwość aktywowania max. 2 kuponów na kartę MOJE INTERMARCHÉ

# RÓB ZAKUPY, SKANUJ KARTĘ, WYMIENIAJ INTERKI NA NAGRODY WYBIERAJ SPOŚRÓD WIELU HIT PRODUKTÓW!

- Coca-Cola Original Taste
- Coca-Cola Zero cukru
- Fanta Orange
- Fanta Orange Zero sugar
- Sprite
- Sprite Zero sugar

1,5 l, 2,00 zł / 1 l

LIMIT 1 SZT.\*

**25**  
INTERKÓW

**+3zł**



ORIGINAL TASTE  
*Coca-Cola*

## Sos

PUDLISZKI

- Boloński
- Chiński
- Do spaghetti oryginalny
- Meksykański pikantny
- Słodko-kwaśny
- Włoski
- Z pieczarkami

480 g, 8,33 zł / 100 g

LIMIT 1 SZT.\*

**25**  
INTERKÓW

**+4zł**



*Pudliszki*  
od 1920 r.

## Konserwa

KRAKUS

- Golonkowa
- Smalec z boczkiem i cebulką
- Szyńka premium
- Szyneczka z kurczaka
- Tyrolska

300 g, 16,67 zł / 1 kg

LIMIT 1 SZT.\*

**25**  
INTERKÓW

**+5zł**



*Krakus*



\* Limit 1 produkt na 1 kupon. Do każdego produktu możliwość aktywowania max. 2 kuponów na kartę MOJE INTERMARCHÉ

KUPONY WAŻNE OD 3.09 DO 25.11

moje  
**Intermarché**



# INTERKI WYMIENIAJ NA NAGRODY

moje  
**Intermarché**

**10 zł\***  
=  
**1 INTEREK**

\*w sklepie i na stacji paliw

**10 L**  
=  
**1 INTEREK**

## Warzywa konserwowe

BONDUELLE

- Kukurydza Żłociста
- Kukurydza Żłociста z czerwoną fasolą  
340 g / 285 g, 7,02 zł / 1 kg
- Cieciorка ugotowana na parze  
340 g / 265 g, 7,55 zł / 1 kg
- Czerwona fasola
- Fasola biała  
310 g / 250 g, 8,00 zł / 1 kg

LIMIT 1 SZT.\*



**Bonduelle**

**30**  
INTERKÓW

**+2 zł**

## Nachos

CASA DEL SUR

- Cheese
- Hot chilli
- Salted
- 125 g, 3,20 zł / 100 g

LIMIT 1 OPAK.\*



**30**  
INTERKÓW

**+4 zł**

## Konserwa

KRAKUS

- Gulasz angielski
- Turystyczna
- Łopatka wieprzowa
- Mielonka luksusowa
- Wieprzowina w sosie własnym
- 300 g, 13,33 zł / 1 kg

LIMIT 1 SZT.\*



**Krakus**

**30**  
INTERKÓW

**+4 zł**

**POBIERZ APLIKACJĘ  
lub ODBIERZ KARTĘ W SKLEPIE**



# RÓB ZAKUPY, SKANUJ KARTĘ, WYMIENIAJ INTERKI NA NAGRODY WYBIERAJ SPOŚRÓD WIELU HIT PRODUKTÓW!

## Tuńczyk z warzywami

GRAAL  
• Americana  
• Mexicana  
280 g  
14,29 zł / 1 kg

LIMIT 1 SZT.\*



**30**  
INTERKÓW

**+4 zł**



## Konserwa rybna

GRAAL  
• Filety z makreli w oleju  
• Filety z makreli w sosie pomidorowym  
170 g, 23,53 zł / 1 kg  
• Filety bez skóry z makreli w sosie pomidorowym  
110 g, 36,36 zł / 1 kg

LIMIT 1 SZT.\*



**30**  
INTERKÓW

**+4 zł**



## Tuńczyk stek

LISNER  
• Z kroplą oleju  
• Z kroplą oleju własnego  
120 g, 25,00 zł / 1 kg

LIMIT 1 SZT.\*



**30**  
INTERKÓW

**+4 zł**



## Filety z makreli

LISNER  
• W oleju  
• W sosie pomidorowym  
170 g, 23,53 zł / 1 kg

LIMIT 1 SZT.\*



**30**  
INTERKÓW

**+4 zł**



\* Limit 1 produkt na 1 kupon. Do każdego produktu możliwość aktywowania max. 2 kuponów na kartę MOJE INTERMARCHÉ

KUPONY WAŻNE OD 3.09 DO 25.11

moje  
Intermarché



# INTERKI

## WYMIENIAJ NA NAGRODY



### Herbata

LIPTON

- Zielona z nutą pigwy
- 20 torebek x 1,6 g, 12,50 zł / 100 g
- Zielona z nutą truskawki & maliny
- 20 torebek x 1,4 g, 14,29 zł / 100 g
- Zielona klasyczna
- Zielona z nutą cytrusów
- 20 torebek x 1,3 g, 15,38 zł / 100 g

LIMIT 1 OPAK.\*



**30**  
INTERKÓW  
**+4 zł**

### Herbata

LIPTON

- Dobrostan jelit
- Trawienie
- 20 torebek x 1,9 g, 10,53 zł / 100 g
- Sen
- 20 torebek x 1,7 g, 11,76 zł / 100 g

LIMIT 1 OPAK.\*



**30**  
INTERKÓW  
**+4 zł**

### Herbata

LIPTON

- Earl Grey Lemon
- English Breakfast
- 25 torebek x 2 g, 8,00 zł / 100 g
- Earl Grey • Gold
- 25 torebek x 1,5 g, 10,67 zł / 100 g

LIMIT 1 OPAK.\*



**30**  
INTERKÓW  
**+4 zł**

### Herbata

LIPTON

- Lemon piramidki
- Peach mango piramidki
- 20 torebek x 1,7 g, 11,76 zł / 100 g
- Forest fruits piramidki
- 20 torebek x 1,5 g
- 13,33 zł / 100 g

LIMIT 1 OPAK.\*



**30**  
INTERKÓW  
**+4 zł**

POBIERZ APLIKACJĘ  
lub ODBIERZ KARTĘ W SKLEPIE



\* Limit 1 produkt na 1 kupon. Do każdego produktu możliwość aktywowania max. 2 kuponów na kartę MOJE INTERMARCHÉ

# RÓB ZAKUPY, SKANUJ KARTĘ, WYMIENIAJ INTERKI NA NAGRODY WYBIERAJ SPOŚRÓD WIELU HIT PRODUKTÓW!

## Mella Galaretką w czekoladzie

GOPLANA

- o smaku cytrynowym
  - o smaku pomarańczowym
  - o smaku wiśniowym
- 190 g, 2,11 zł / 100 g

LIMIT 1 OPAK.\*

**30**  
INTERKÓW

**+4 zł**



## Granola

SANTE

- Chocolate
  - Czekoladowa z truskawką
  - Orzechowa orzeszki arachidowe, krem orzechowy
  - Z owocami truskawka, żurawina, wiśnia
  - Belgian chocolate & orange
  - Brownie & cherry
  - Nuts & honey
- 350 g, 11,43 zł / 1 kg  
300 g, 13,33 zł / 1 kg

**30**  
INTERKÓW

**+4 zł**



LIMIT 1 OPAK.\*



## Krem orzechowy

SANTE

- Peanut butter smooth
- 350 g, 14,29 zł / 1 kg

LIMIT 1 SZT.\*

**30**  
INTERKÓW

**+5 zł**



## Ciasteczka zbożowe

SANTE

- kakaowe
  - z jagodą
- 300 g  
1,67 zł / 100 g

LIMIT 1 OPAK.\*

**30**  
INTERKÓW

**+5 zł**



\* Limit 1 produkt na 1 kupon. Do każdego produktu możliwość aktywowania max. 2 kuponów na kartę MOJE INTERMARCHÉ

KUPONY WAŻNE OD 3.09 DO 25.11

moje  
Intermarché



## Herbata

LIPTON

- Jeżyzna borówka
- Owoce tropikalne
- 20 torebek x 1,7 g
- 14,71 zł / 100 g
- Jabłko rabarbar
- 20 torebek x 1,5 g
- 16,67 zł / 100 g

LIMIT 1 OPAK.\*



**30**  
INTERKÓW

**+5zł**

## Kiełbasa myśliwska

OLEWNIK

- Z szynki
- 180 g
- 27,78 zł / 1 kg

LIMIT 1 OPAK.\*



**Olewnik**  
jedzenie ma znaczenie

**30**  
INTERKÓW

**+5zł**

## Włoszczyzna

FROSTA

- Paski
- 400 g
- 12,50 zł / 1 kg

LIMIT 1 OPAK.\*



**30**  
INTERKÓW

**+5zł**

## Brokuł

FROSTA

- Różyczki
- 400 g
- 12,50 zł / 1 kg

LIMIT 1 OPAK.\*



**30**  
INTERKÓW

**+5zł**



# RÓB ZAKUPY, SKANUJ KARTĘ, WYMIENIAJ INTERKI NA NAGRODY WYBIERAJ SPOŚRÓD WIELU HIT PRODUKTÓW!

## Danie

### PUDLISZKI

- Fasolka po bretońsku z kiełbasą i boczkiem
- Klopsiki w sosie pomidorowym
- Pulpety w sosie pomidorowym 610 g, 8,20 zł / 1 kg
- Gołąbki w sosie pomidorowym 590 g, 8,47 zł / 1 kg



LIMIT 1 SZT.\*

**30**  
INTERKÓW

**+5zł**

## Chipsy

### PRINGLES

- Crab
- Cream Cheese & Herbs
- Hot & Spicy
- Original
- Paprika
- Sour Cream & Onion
- Texas BBQ Sauce

165 g, 3,03 zł / 100 g

LIMIT 1 OPAK.\*



**30**  
INTERKÓW

**+5zł**

## Danie

### HORTEX



- Penne na patelnię po neapolitańsku
- Penne na patelnię z serem
- Świderki na patelnię z sosem a la carbonara
- Tagliatelle na patelnię ze szpinakiem w sosie śmietankowym 450 g, 13,33 zł / 1 kg
- Kluski śląskie na patelnię z sosem pieczeniowym
- Kopytka na patelnię z sosem śmietankowo-grzybowym 400 g, 15,00 zł / 1 kg

LIMIT 1 OPAK.\*

**30**  
INTERKÓW

**+6zł**



\* Limit 1 produkt na 1 kupon. Do każdego produktu możliwość aktywowania max. 2 kuponów na kartę MOJE INTERMARCHÉ

KUPONY WAŻNE OD 3.09 DO 25.11

moje  
Intermarché



# INTERKI

## WYMIENIAJ NA NAGRODY

### Ręcznik papierowy

REGINA  
• najdłuższy  
2 warstwy  
2 rolki  
2,00 zł / 1 rolka

LIMIT 1 OPAK.\*



Regina

30  
INTERKÓW

+4 zł

### Odświeżacz powietrza w aerozolu

GLADE  
• Luscious Cherry & Peony  
• Muguet  
• Pure Clean Linen  
• Relaxing Zen  
• Romantic Vanilla Blossom  
• Sensual Sandalwood & Jasmine  
300 ml, 1,33 zł / 100 ml

LIMIT 1 SZT.\*



glade

30  
INTERKÓW

+4 zł

### Żel do WC

BREF  
• Aqua fresh  
• Blooming fresh  
0,75 l, 6,67 zł / 1 l

LIMIT 1 SZT.\*



Bref

30  
INTERKÓW

+5 zł

### Spray do czyszczenia

PRONTO  
• everyday clean multi  
surface jasmin  
• everyday clean multi  
surface lime  
• multi surface original  
• wood polish classic  
300 ml, 1,67 zł / 100 ml

LIMIT 1 SZT.\*



pronto

30  
INTERKÓW

+5 zł

POBIERZ APLIKACJĘ  
lub ODBIERZ KARTĘ W SKLEPIE



\* Limit 1 produkt na 1 kupon. Do każdego produktu możliwość aktywowania max. 2 kuponów na kartę MOJE INTERMARCHÉ

# RÓB ZAKUPY, SKANUJ KARTĘ, WYMIENIAJ INTERKI NA NAGRODY WYBIERAJ SPOŚRÓD WIELU HIT PRODUKTÓW!

## Granola

GO ON

• Orzech laskowy,  
migdał, czekolada  
300 g, 20,00 zł / 1 kg

LIMIT 1 OPAK.\*

**30**  
INTERKÓW

**+6 zł**



## Krem

GO ON

• Peanut butter crunchy  
• Peanut butter smooth  
500 g, 12,00 zł / 1 kg  
• Protein white cream  
& peanut butter  
180 g, 33,33 zł / 1 kg

LIMIT 1 SZT.\*

**30**  
INTERKÓW

**+6 zł**



## Kawa mielona

ASTRA

• Łagodna Crema  
250 g, 28,00 zł / 1 kg

LIMIT 1 OPAK.\*

**30**  
INTERKÓW

**+7 zł**



## Żel pod prysznic

NIVEA

• Creme Care • Creme Smooth  
• Creme Soft • Derma Control Defend  
• Derma Control Restore  
• Diamond & Argan Oil  
• Rose & Almond Oil • Men Active Clean  
• Men Active Energy • Men Energy  
• Men Fresh Kick • Men Protect & Care  
• Men Sensitive • Men Total Relax  
500 ml, 20,00 zł / 1 l

LIMIT 1 SZT.\*

**30**  
INTERKÓW

**+10 zł**



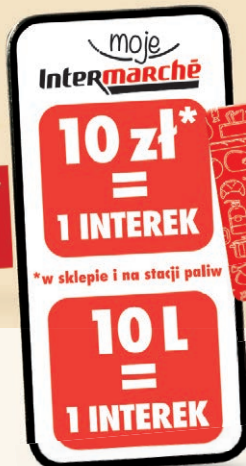
\* Limit 1 produkt na 1 kupon. Do każdego produktu możliwość aktywowania max. 2 kuponów na kartę MOJE INTERMARCHÉ

KUPONY WAŻNE OD 3.09 DO 25.11

moje  
Intermarché



# INTERKI WYMIENIAJ NA NAGRODY



## Sałatką z tuńczykiem

LISNER

- W stylu azjatyckim z warzywami
  - W stylu meksykańskim z warzywami
  - W stylu peruwiańskim z warzywami
  - W stylu śródziemnomorskim z warzywami
- 160 g, 31,25 zł / 1 kg

LIMIT 1 SZT.\*

**40**  
INTERKÓW

**+5zł**



## Mąka

BASIA

- Tortowa orkiszowa
  - Z orkiszu pełnoziarnista
- 0,9 kg, 6,67 zł / 1 kg

LIMIT 1 OPAK.\*

**40**  
INTERKÓW

**+6zł**



## Danie

FROSTA



- Kluski z warzywami i pieczarkami w sosie śmietankowym
  - Makaron w sosie szpinakowym z pieczarkami
  - Tortellini w sosie pomidorowym z warzywami
- 450 g, 15,56 zł / 1 kg
- Mac & Cheese z brokulem
  - Penne w sosie pomidorowym
  - Penne w sosie szpinakowym
- 350 g, 20,00 zł / 1 kg

LIMIT 1 OPAK.\*

**40**  
INTERKÓW

**+7zł**



**POBIERZ APLIKACJĘ  
lub ODBIERZ KARTĘ W SKLEPIE**



# RÓB ZAKUPY, SKANUJ KARTĘ, WYMIENIAJ INTERKI NA NAGRODY WYBIERAJ SPOŚRÓD WIELU HIT PRODUKTÓW!

## Sucha krakowska

OLEWNIK  
• Z szynki  
320 g  
25,00 zł / 1 kg

LIMIT 1 SZT.\*

**40**

INTERKÓW

**+8zł**



**Olewnik**  
jedzenie ma znaczenie

## Szynka konserwowa

z galaretką  
KRAKUS  
455 g, 19,78 zł / 1 kg

LIMIT 1 SZT.\*

**40**

INTERKÓW

**+9zł**



**Krakus**

## Sucha żywiecka

OLEWNIK  
• Z szynki  
300 g  
36,67 zł / 1 kg

LIMIT 1 SZT.\*

**40**

INTERKÓW

**+11zł**



**Olewnik**  
jedzenie ma znaczenie



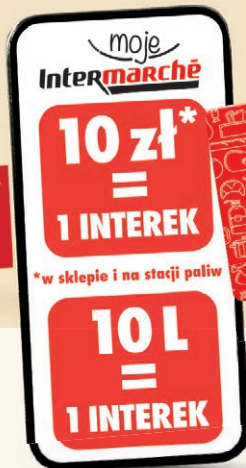
KUPONY WAŻNE OD 3.09 DO 25.11

moje  
**Intermarché**

\* Limit 1 produkt na 1 kupon. Do każdego produktu możliwość aktywowania max. 2 kuponów na kartę MOJE INTERMARCHÉ



# INTERKI WYMIENIAJ NA NAGRODY



## Herbata

LIPTON  
• Yellow Label  
92 torebki x 2 g,  
5,43 zł / 100 g

LIMIT 1 OPAK.\*

**40**  
INTERKÓW

**+10zł**



## Mini Grzeški

GOPLANA  
• z kremem  
kakaowym  
w czekoladzie  
20 szt. x 20 g  
2,50 zł / 100 g

LIMIT 1 OPAK.\*

**40**  
INTERKÓW

**+10zł**



**NIE PRZEGAP  
OFERT  
SPECJALNYCH  
W APLIKACJI  
moje  
Intermarché**

**POBIERZ APLIKACJĘ  
lub ODBIERZ KARTĘ W SKLEPIE**



Download on the  
App Store



EXPLORE IT ON  
AppGallery



GET IT ON  
Google Play

\* Limit 1 produkt na 1 kupon. Do każdego produktu możliwość aktywowania max. 2 kuponów na kartę MOJE INTERMARCHÉ



# RÓB ZAKUPY, SKANUJ KARTĘ, WYMIENIAJ INTERKI NA NAGRODY WYBIERAJ SPOŚRÓD WIELU HIT PRODUKTÓW!



**40**  
INTERKÓW

**+6zł**

## Papier toaletowy

REGINA

- Delicate odświeżający aloe
- Rumiankowy

3 warstwy  
8 rolek, 0,75 zł / 1 rolka

LIMIT 1 OPAK.\*



**40**  
INTERKÓW

**+7zł**

## Papier toaletowy

FOXY

- Camilla
- Jedwab

3 warstwy  
8 rolek, 0,88 zł / 1 rolka

LIMIT 1 OPAK.\*



## Ręcznik papierowy

ALMUSSO

- Vulcano
- 3 warstwy  
1 rolka

LIMIT 1 SZT.\*



## Ręcznik papierowy

ALMUSSO

- Lemon XXL
- 1 rolka

LIMIT 1 SZT.\*



**40**  
INTERKÓW

**+7zł**

**40**  
INTERKÓW

**+7zł**



KUPONY WAŻNE OD 3.09 DO 25.11

moje  
Intermarché

\* Limit 1 produkt na 1 kupon. Do każdego produktu możliwość aktywowania max. 2 kuponów na kartę MOJE INTERMARCHÉ



# INTERKI

## WYMIENIAJ NA NAGRODY

### Ręcznik papierowy

FOXY  
• Tornado  
3 warstwy  
1 rolka

LIMIT 1 SZT.\*



**40**  
INTERKÓW

**+8zł**

### Płyn do płukania

LENOR  
• Spring Awakening  
0,798 l, 12,53 zł / 1 l  
• Gold Orchid & Vanilla  
0,675 l, 14,81 zł / 1 pranie

LIMIT 1 SZT.\*



**40**  
INTERKÓW

**+10zł**

### Proszek do prania

VIZIR  
• Alpejska świeżość  
• Do kolorów  
1,1 kg  
13,64 zł / 1 kg  
20 prań  
0,75 zł / 1 pranie

LIMIT 1 OPAK.\*



**40**  
INTERKÓW

**+15zł**

moje  
**Intermarché**

**10 zł\***  
=  
**1 INTEREK**

\*w sklepie i na stacji paliw

**10 L**  
=  
**1 INTEREK**

moje  
**Intermarché**

**POBIERZ APLIKACJĘ**  
lub **ODBIERZ KARTĘ W SKLEPIE**



Download on the  
**App Store**



EXPLORE IT ON  
**AppGallery**



GET IT ON  
**Google Play**

\* Limit 1 produkt na 1 kupon. Do każdego produktu możliwość aktywowania max. 2 kuponów na kartę MOJE INTERMARCHÉ

# RÓB ZAKUPY, SKANUJ KARTĘ, WYMIENIAJ INTERKI NA NAGRODY WYBIERAJ SPOŚRÓD WIELU HIT PRODUKTÓW!

## Dezodorant spray

NIVEA

- Black & White Invisible Clear
- Black & White Invisible Silky Smooth
- Fresh Natural
- Fresh Sensation
- Men Black & White Invisible Fresh
- Men Black & White Invisible Original
- Men Fresh Active
- Men Fresh Sensation

250 ml, 4,00 zł / 100 ml

LIMIT 1 SZT.\*



NIVEA

**40**

INTERKÓW

**+10 zł**

**ZBIERAJ  
INTERKI**

## Płyn micelarny

GARNIER

- 3w1 skóra normalna i mieszana
- Hyaluronic Aloe
- z olejkiem
- z witaminą Cg

400 ml, 25,00 zł / 1 l

LIMIT 1 SZT.\*



GARNIER

**40**

INTERKÓW

**+10 zł**

## Krem do twarzy

L'ORÉAL EXPERT  
WIEKU

- 40+ na dzień
- 50+ na dzień
- 50+ na noc
- 60+ na dzień
- 60+ na noc
- 70+ na dzień
- 70+ na noc

50 ml, 30,00 zł / 100 ml

LIMIT 1 SZT.\*

**40**

INTERKÓW

**+15 zł**



L'ORÉAL  
PARIS

KUPONY WAŻNE OD 3.09 DO 25.11

moje  
**Intermarché**

\* Limit 1 produkt na 1 kupon. Do każdego produktu możliwość aktywowania max. 2 kuponów na kartę MOJE INTERMARCHÉ



# INTERKI

## WYMIENIAJ NA NAGRODY

### Czekolada

MILKA

- Mmmax Choco & Biscuit • Mmmax Crispy Joghurt
- Mmmax Oreo • Mmmax Strawberry Cheesecake
- Mmmax Toffee Wholenut
- 300 g, 3,33 zł / 100 g
- Mmmax Peanut Caramel
- 276 g, 3,62 zł / 100 g
- Alpine Milk • Mmmax Bubbly Caramé • Mmmax Choco Jelly
- Mmmax Whole Hazelnuts
- 250 g, 4,00 zł / 100 g

LIMIT 1 SZT.\*

**50**

INTERKÓW

**+10 zł**



Milka

### Ptasie Mleczko

E. WEDEL

- cytrynowe w czekoladzie deserowej
- o smaku caffe latte w czekoladzie mlecznej
- śmietankowe w czekoladzie mlecznej
- waniliowe w czekoladzie deserowej
- 340 g, 2,94 zł / 100 g

LIMIT 1 OPAK.\*

**50**

INTERKÓW

**+10 zł**



OD 1851  
E. Wedel

### Kawa rozpuszczalna

WOSEBA

- Café Especial Arabica
- Mocca Fix Gold
- 200 g, 10,00 zł / 100 g

LIMIT 1 SZT.\*

**50**

INTERKÓW

**+20 zł**



WOSEBA®

moje  
Intermarché

**10 zł\***  
=  
**1 INTEREK**

\*w sklepie i na stacji paliw

**10 L**  
=  
**1 INTEREK**

moje  
Intermarché

POBIERZ APLIKACJĘ  
lub ODBIERZ KARTĘ W SKLEPIE



# RÓB ZAKUPY, SKANUJ KARTĘ, WYMIENIAJ INTERKI NA NAGRODY WYBIERAJ SPOŚRÓD WIELU HIT PRODUKTÓW!

## Lakier do włosów

TAFT

- Power 5 Cashmere
  - Power 5
  - Powerful Age 5
  - Shine 4
  - Ultimate 5+
  - Volume 4
- 250 ml  
4,00 zł / 100 ml



taft

LIMIT 1 SZT.\*

**50**  
INTERKÓW

**+10 zł**

## Szampon do włosów

SYOSS

- Intense Anti-Dandruff • Intense Color
  - Intense Glaze • Intense Keratin
  - Intense Repair • Intense Volume
  - Men Intense Clean • Men Intense Power
- 440 ml, 22,73 zł / 1 l

## Odżywka do włosów

SYOSS

- Intense Glaze
  - Intense Repair
- 250 ml, 40,00 zł / 1 l  
440 ml, 22,73 zł / 1 l



syoss

LIMIT 1 SZT.\*

**50**  
INTERKÓW

**+10 zł**

## Pianka do włosów

TAFT

- Power 5 Cashmere
- Shine 4
- Volume 4

200 ml, 5,00 zł / 100 ml

## Żel do włosów

TAFT

- Power Activity 7
- 150 ml, 6,67 zł / 100 ml

LIMIT 1 SZT.\*

**50**  
INTERKÓW

**+10 zł**



taft

## Papier toaletowy

ALMUSSO

- Spongy
- 2 warstwy  
24 rolki, 0,50 zł / 1 rolka

LIMIT 1 OPAK.\*



**50**  
INTERKÓW

**+12 zł**

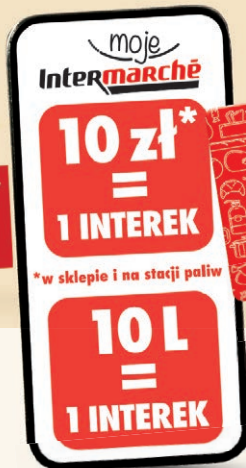
KUPONY WAŻNE OD 3.09 DO 25.11

moje  
Intermarché

\* Limit 1 produkt na 1 kupon. Do każdego produktu możliwość aktywowania max. 2 kuponów na kartę MOJE INTERMARCHÉ



# INTERKI WYMIENIAJ NA NAGRODY



## Ręcznik papierowy VELVET

- Turbo Duo
- 3 warstwy
- 2 rolki
- 4,00 zł / 1 rolka

LIMIT 1 OPAK.\*



**50**  
INTERKÓW

**+8 zł**

Velvet

## Papier toaletowy VELVET

- Comfort White Cotton
- 3 warstwy
- 10 rolek, 1,20 zł / 1 rolka

LIMIT 1 OPAK.\*



**50**  
INTERKÓW

**+12 zł**

Velvet

## Papier toaletowy VELVET

- Delikatnie biały
- 3 warstwy
- 16 rolek, 0,75 zł / 1 rolka

LIMIT 1 OPAK.\*



**50**  
INTERKÓW

**+12 zł**

Velvet

**POBIERZ APLIKACJĘ  
lub ODBIERZ KARTĘ W SKLEPIE**



Download on the  
App Store



EXPLORE IT ON  
AppGallery



GET IT ON  
Google Play

# RÓB ZAKUPY, SKANUJ KARTĘ, WYMIENIAJ INTERKI NA NAGRODY WYBIERAJ SPOŚRÓD WIELU HIT PRODUKTÓW!

## Odświeżacz powietrza

GLADE

- Sandalwood & jasmine urządzenie, 1 szt.
- + wkład do urządzenia, 1 szt.

LIMIT 1 ZESTAW\*



## Odświeżacz

powietrza

GLADE

- Fresh mandarin dream urządzenie, 1 szt.
- + wkład do urządzenia, 1 szt.

LIMIT 1 ZESTAW\*



**50**

INTERKÓW

**+15 zł**

**50**

INTERKÓW

**+15 zł**

## Płyn do prania

PERWOLL

- Renew for all colored clothes
- Renew for all dark clothes
- Renew for all dark clothes Dark Bloom
- Renew for all light-colored & white clothes

2 l, 10,00 zł / 1 l

40 prań, 0,50 zł / 1 pranie

LIMIT 1 SZT.\*



**50**

INTERKÓW

**+20 zł**



**50**

INTERKÓW

**+22 zł**

LIMIT 1 OPAK.\*

## Proszek do prania

PERSIL

- Deep Clean
- Deep Clean Color

1,65 kg, 13,33 zł / 1 kg  
30 prań, 0,73 zł / 1 pranie

**Kapsułki do prania**  
PERSIL

- 4in1 Discs Color
- 4in1 Discs Universal

22 szt., 1,00 zł / 1 szt.

**Żel do prania**  
PERSIL

- Deep Clean Active
- Deep Clean Color

1,485 l, 14,81 zł / 1 l

33 prania

0,67 zł / 1 pranie



KUPONY WAŻNE OD 3.09 DO 25.11

moje  
Intermarché

\* Limit 1 produkt na 1 kupon. Do każdego produktu możliwość aktywowania max. 2 kuponów na kartę MOJE INTERMARCHÉ



# RÓB ZAKUPY, SKANUJ KARTĘ, WYMIENIAJ INTERKI NA NAGRODY WYBIERAJ SPOŚRÓD WIELU HIT PRODUKTÓW!

## Kawa mielona

ASTRA

- Tradycyjna łagodna
- 500 g, 30,00 zł / 1 kg

LIMIT 1 OPAK.\*



ASTRA COFFEE +MORE

60

INTERKÓW

+15 zł

## Kawa ziarnista

ASTRA

- Crema łagodna
- 500 g, 30,00 zł / 1 kg

LIMIT 1 OPAK.\*



ASTRA COFFEE +MORE

60

INTERKÓW

+15 zł

## Kawa ziarnista

WOSEBA

- L'Arte del Caffè  
Crema Classico
  - L'Arte del Caffè  
Gusto Delicato
- 1 kg

LIMIT 1 OPAK.\*



WOSEBA

60

INTERKÓW

+50 zł

## Kawa ziarnista

KAWA Z KRAŃCA ŚWIATA

- Brazylia
  - Etiopia
  - Peru
- 1 kg

LIMIT 1 OPAK.\*



KAWA  
Z KRAŃCA  
ŚWIATA

60

INTERKÓW

+80 zł

POBIERZ APLIKACJĘ  
lub ODBIERZ KARTĘ W SKLEPIE



Download on the  
App Store



EXPLORE IT ON  
AppGallery



GET IT ON  
Google Play

\* Limit 1 produkt na 1 kupon. Do każdego produktu możliwość aktywowania max. 2 kuponów na kartę MOJE INTERMARCHE

# TYLKO TERAZ! ZGARNIJ SWOJEGO PLUSZAKA!



**30**  
INTERKÓW

**+1 zł**

**Pluszowy  
Interek**

**LIMIT 1 SZT.\***



Szczegóły programu Moje Intermarkhė dostępne są w regulaminie w aplikacji i na stronie [www.intermarkhė.pl](http://www.intermarkhė.pl).

Zdjęcia i wygląd produktów w katalogu mogą nieznacznie odbiegać od rzeczywistości.

Za ewentualne błędy w druku uprzejmie przepraszamy.

**KUPONY WAŻNE OD 3.09 DO 25.11.2026**

**moje  
Intermarkhė**

\*Limit: 1 produkt na 1 kupon. Do każdego produktu możliwość aktywowania max. 2 kuponów na kartę MOJE INTERMARCHÉ